

Утверждено :
 Заведующий МКДОУ
 «Клетский ДС Колокольчик»
 Сидорова Н.Г.



М.П.

« 13 » 05 2024 г.

Понедельник « 13 » 05 2024 г.

Меню-требование.

	№ рец.	Наименование блюда	Дошкольный возраст 1-3 лет		Дошкольный возраст 3-7 лет	
			Вес/гр.	Ккал	Вес/гр.	Ккал
Завтрак 1	36	Каша рисовая молочная	200		200	
	66	Бутерброд с маслом	30/5		50/10	
	67	Чай	150		200	
		Итого	385	352,15	460	436,35
Завтрак 2		Печенье	20		20	
	67	Чай	100		150	
		Итого	120	111,2	170	120,7
Обед	6	Суп рыбный	180		200	
	51	Капуста тушеная с мясом	150		200	
	69	Компот из сухофруктов	150		180	
		Хлеб ржаной	40		30	
		Хлеб пшеничный в /с	30		50	
		Итого	550	647,67	660	742,9
Уплотн. полдник	74	Запеканка творожно-манная	150		150	
	70	Какао	150		200	
		Итого	300	430,15	350	465,55
На весь		Итого за день	1355	1541,17	1640	1765,5